



Praxis in den Weiherwiesen

Diabetologische Schwerpunktpraxis

Dr.med. Marion Uhlmann

Dr.med. Andrea Schneider

Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen wird ein **oraler Glukose-Toleranztest (oGTT)** durchgeführt.

Bitte bringen Sie eine Überweisung von Ihrem Frauenarzt/Ärztin mit.

**3
Tage vor
dem Test**

Nehmen Sie bitte die **normale**, gewohnte Kost zu sich (keine Diät oder zuckerarme Kost). Keinen Sport treiben und keine Bettruhe einhalten. Nicht rauchen!

**Am
Abend
vor dem
Test**

die **letzte Mahlzeit gegen 22 Uhr** einnehmen, danach nichts mehr essen und nur klares Wasser oder Mineralwasser gegen den Durst trinken. (8-10stündige Nüchternphase). Bitte weiter nicht rauchen!

Bei akuten Erkrankungen wie Durchfall oder Fieber muss der Test verschoben werden.

**Durch-
führung
des Tests**

Der Test beginnt früh morgens mit der Bestimmung des Nüchtern-Blutzuckers (bei späterem Beginn steigen die Spiegel der Schwangerschaftshormone im Blut an und verfälschen die Untersuchungsergebnisse).

Anschließend wird der Traubenzucker-Saft innerhalb **von 5 Minuten** getrunken. Für die Dauer des Tests sitzen Sie im Wartezimmer (Essen, Rauchen oder Bewegung **muss** während des Tests unterbleiben). Trinken von stillem Wasser in kleinen Mengen ist möglich ohne das Testergebnis zu verfälschen.

60 Minuten nach Testbeginn erfolgt die **2.** Blutzuckerbestimmung.

120 Minuten nach Testbeginn erfolgt die **3.** (letzte) Blutzuckerbestimmung.

Unmittelbar nach der letzten Blutabnahme können Sie eine Mahlzeit einnehmen (z.B. ein belegtes Brot und ein Getränk). **Bitte bringen Sie sich diese Mahlzeit am Untersuchungstag mit.**

Ihr Termin für den oGTT:
